

Der Medizinische Dienst kommt zur Begutachtung



Wie bereite ich mich vor?

Sie haben Pflegeleistungen für sich oder Angehörige bei der Pflegekasse beantragt und sollen nun vom Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK) begutachtet werden? In dieser Situation stellen sich vielen Fragen. Daher ist es sinnvoll, sich auf den Besuch des MDK-Gutachters gut und gezielt vorzubereiten. Denn das Gutachten bildet die Grundlage für die abschließende Entscheidung der Pflegekasse über Ihre Pflegestufe. Die Broschüre „Der Medizinische Dienst kommt zur Begutachtung – wie bereite ich mich darauf vor“ wendet sich an Pflegebedürftige, deren Pflegenden und Angehörigen oder ihnen nahestehenden Personen sowie an professionelle Helfer. Sie bietet Orientierung und Hilfestellung und ist zugleich Wegweiser durch das Regelwerk der medizinischen Begutachtung.

Diese Fragen beantwortet die Broschüre:

- Welche Kriterien sind maßgebend, um als pflegebedürftig eingestuft zu werden?
- Wie läuft ein solches Begutachtungsverfahren ab?
- Welche Verhaltensregeln sollten Sie beim MDK Besuch berücksichtigen?
- Welche Dokumente muss ich für den Gutachter zusammenstellen?
- Was muss ich an Pflegezeiten dokumentieren um eine entsprechende Pflegeeinstufung zu erreichen?
- Welche Formen der Hilfestellungen muss bei der MDK Begutachtung berücksichtigt werden?
- Welche Faktoren erschweren oder erleichtern die Pflege?

Und, besonders entscheidend:

Wie erstelle ich mein Pfl egetagebuch und was ist zu berücksichtigen?

Wichtig:

Diese Notizen helfen Ihnen, dem MDK-Gutachter glaubhaft darzulegen, in welchem Umfang Ihre einzelnen Pflegemaßnahmen und Pflegebedarfe angefallen sind bzw. zukünftig anfallen werden. So behalten Sie im Gespräch den „roten Faden“ und können dem Gutachter die einzelnen Vorgehensweisen Ihrer notwendigen Pflege nachvollziehbar darlegen.

[nach oben](#)